

Doc No: Appendix – C, Rev.:01, Initial Date: 01-09-2024,

سياسة الاستجابة للطوارئ والإصابات – قسم التربية البدنية

تؤكد مدرسة النجاح الخاصة ذ.م.م التزامها بتوفير بيئة تعليمية وصحية وآمنة للجميع. وتهدف هذه السياسة إلى تحديد إجراءات الاستجابة للطوارئ والتعامل مع الإصابات في الأنشطة الرياضية بما يتوافق مع لوائح دائرة التعليم والمعرفة ودائرة الصحة.

1- الهدف:

ضمان سلامة الطلبة أثناء الحصص الرياضية من خلال آليات واضحة للتعامل مع الطوارئ والإصابات.

2- نطاق التطبيق:

تسري هذه السياسة على جميع الطلبة والموظفين والأنشطة الرياضية داخل المدرسة أو في المنشآت الرياضية الخارجية.

3- الجاهزية للطوارئ:

- حصول جميع معلمي التربية البدنية على شهادة الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي (تُجدد كل سنتين).
- عرض أرقام الطوارئ بوضوح في كل مناطق الرياضة.
- توفر صندوق إسعافات أولية في كل مناطق التربية الرياضية وفحصه أسبوعيًا.
- حمل الهاتف المحمول من قبل المعلم عند الخروج للأنشطة خارج المدرسة.

4- أنواع الإصابات الشائعة:

- الالتواءات والإجهاد العضلي
- الكسور
- إصابات الرأس والارتجاج
- إصابات العمود الفقري
- الإجهاد الحراري أو الجفاف
- الجروح والخدوش

5- إجراءات الاستجابة للإصابة:

- الإصابات البسيطة: إيقاف النشاط، إسعاف أولي، إبلاغ الممرضة وتوثيق الحالة، إخطار ولي الأمر.
- الإصابات المتوسطة إلى الخطيرة: إيقاف النشاط، عدم تحريك الطالب، استدعاء الممرضة، التواصل مع الطوارئ، إخطار الأهل فوراً.
- إصابات الرأس أو العمود الفقري: تثبيت الطالب، عدم السماح بمواصلة النشاط إلا بعد تقرير طبي.

6- المتابعة بعد الحادث:

- الحصول على تقرير طبي قبل العودة للنشاط.
- تعديل الأنشطة حسب حالة الطالب.
- الدعم النفسي ومراقبة الأعراض المتأخرة.
- مراجعة الحادث لتحسين السلامة.

7- تدابير وقائية:

- تمارين الإحماء والتبريد.
- فحص وصيانة المعدات الرياضية.
- فرض ارتداء ملابس وأحذية مناسبة.
- مراقبة الطقس وتعديل الأنشطة عند الحاجة.
- تقييم المخاطر بشكل دوري.

8- المسؤوليات:

المسؤوليات	الوظيفة
الإشراف والاستجابة للإصابات وتوثيقها	مدرس الرياضة
تقديم الرعاية الطبية ومتابعة حالة الطالب	الممرضة
متابعة تنفيذ السياسة	رئيس قسم الرياضة
التأكد من جاهزية السياسة واستدعاء الطوارئ عند الحاجة	مسؤول الصحة والسلامة

9- التدريب والمراجعة:

تُجرى دورات تدريبية سنوية، وتُراجع السياسة سنويًا أو بعد أي حادث، وتُنفذ تدريبات طوارئ كل فصل دراسي.

Approved by:
 School Director
 Ahd Abou Ghazal



Doc No: Appendix – C, Rev.:01, Initial Date: 01-09-2024,

Physical Education Department Emergency Response and Injury Procedures Policy

Al Najah private school LLC lays out the commitment to providing a sustainable, healthy and safe workplace for staff, students, contractors and visitors. This commitment reflects the intentions of the Abu Dhabi Emirate Physical Education Department Emergency Response and Injury Procedures Policy and the Education Sector OSH policy.

This OSH policy also reflects the ADPHC's and Education Sector OSHMS Requirements. This policy applies to all staff, students, contractors and visitors and to all OSH records created or received by the school as a result of OSH activities and processes at the school.

1. Purpose

To ensure the safety and well-being of students during physical education activities through clear procedures for managing emergencies and injuries. This policy supports compliance with ADEK and DOH guidelines.

2. Scope

- This policy applies to all students, staff, and activities conducted under the P.E. department within school premises or off-site sports facilities.

3. Emergency Preparedness

- All P.E. staff must be certified in basic first aid and CPR (renewed every 2 years).
- Emergency contact numbers (school nurse, ambulance, etc.) must be clearly posted in all sports areas.
- First aid kits must be accessible in all P.E. areas and checked weekly.
- A mobile phone must be carried by the P.E. teacher during off-campus activities.

4. Types of Common Injuries in P.E.

- Sprains and strains
- Fractures and dislocations
- Head injuries (including concussion)
- Spinal injuries
- Heat exhaustion or dehydration
- Cuts and abrasions

5. Immediate Injury Response Procedure

a. Minor Injury (e.g., cuts, bruises, mild sprains):

- Stop activity immediately.
- Administer basic first aid (ice pack, bandage, etc.).
- Inform the school nurse and complete an incident form.
- Notify parents via phone call or written note, depending on severity.

b. Moderate to Serious Injury (e.g., suspected fracture, head injury):

- Stop all activities.
- Do not move the student unless in danger.
- Call the school nurse and senior leadership team immediately.
- Contact emergency services (998) if needed.
- Inform parents immediately and document the incident.

c. Head or Spinal Injury:

- Immobilize the student.
- Call school nurse immediately.
- Do not allow the student to return to physical activities until medical clearance is provided.
- Complete detailed incident and injury report.

6. Post-Incident Follow-Up

- Ensure medical clearance is obtained before the student returns to P.E.
- Modify activities based on the student's recovery stage (if necessary).
- Provide emotional support and monitor for delayed symptoms.
- Review the incident to identify and address potential safety gaps.

7. Preventive Measures

- Conduct pre-activity warm-ups and cool-downs.
- Ensure all equipment is regularly inspected and safe to use.
- Enforce appropriate footwear and clothing.
- Monitor environmental conditions (e.g., heat, humidity) and modify or cancel activities accordingly.
- Perform regular risk assessments for all activities.

8. Staff Responsibilities

Role	Responsibility
P.E. Teachers	Supervise all physical activities, maintain safety, respond to injuries, and report incidents.
School Nurse	Provide medical care, maintain records, support return-to-activity planning.
Head of P.E.	Ensure policy implementation.
Safety Officer	Oversee emergency readiness and compliance with safety standards, calling the ambulance.

9. Training and Review

- Staff must participate in annual refresher training for emergency procedures.
- Policy will be reviewed annually or after any major incident.
- Drills (e.g., medical emergency drills) must be conducted at least once per term.

10. Policy Review & Approval

Approved by:
School Director
Ahd Abou Ghazal

